

## DÉCOUVERTE DE L'HORTICULTURE THÉRAPEUTIQUE

### Objectif général :

Appréhender les moyens à mettre en œuvre pour développer une activité d'hortithérapie.

### Objectifs intermédiaires :

- Découvrir l'hortithérapie
- Construire des objectifs adaptés aux pensionnaires de l'institution
- Définir un projet d'hortithérapie

**Public concerné :** Toutes les personnes intéressées par l'utilisation des activités horticoles comme outil de soin, de lutte contre la maladie ou l'exclusion : Personnels soignants, éducatifs, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales.

### Durée :

3 jours consécutifs ou 4 jours en « 2+2 »

*Des modules complémentaires, d'une ou plusieurs journées peuvent être ajoutés sur les thématiques suivantes :*

- Techniques de mise en œuvre d'un jardin
- Le jardinage biologique
- Analyse de pratiques
- L'animation au jardin
- Écrire un projet d'atelier jardin à but thérapeutique

**Lieu :** votre établissement

**Tarif :** nous consulter

**Date :** à votre convenance sur l'année 2023

**Pré-requis :** Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre ce stage, puisqu'il s'agit d'une découverte. Les interventions s'appuieront sur les situations que les stagiaires veulent mettre en place, et sur leurs contraintes.



### Moyens pédagogiques :

- Apport ciblé de connaissances
- Mise en situation
- Études de cas

### Moyens techniques :

- Vidéo-projecteur
- Plans, matériel de dessin
- Films sur différentes expériences
- Appareil photo, caméra vidéo

### Évaluation formative :

- Réaliser à partir des mises en situation pratiques et des travaux individuels et en groupe.

### Modalités d'accès :

- Si vous êtes intéressés par cette formation, contactez-nous et nous adresserons une proposition commerciale.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



## DÉCOUVERTE DE L'HORTICULTURE THÉRAPEUTIQUE

### PROGRAMME

Pour la formation de 4 jours nous vous proposons de choisir 4 thèmes parmi les 6 annoncés ci-dessous. Votre choix pourra se faire après un entretien téléphonique où nous chercherons à vous conseiller, en fonction de vos spécificités et de l'avancement de votre projet ou des difficultés rencontrées.

L'ensemble de ces thèmes sera abordé dans la « formule » 4 jours en 2 + 2

#### 1. Présentation de l'hortithérapie :

- 1.1. Historique et définition
- 1.2. L'hortithérapie, aujourd'hui, dans le monde
- 1.3. L'hortithérapie, pour qui, comment ?
- 1.4. Les objectifs visés
- 1.5. Les activités horticoles, un outil significatif d'ergothérapie
- 1.6. Le jardinage, une activité socio-thérapeutique

#### 2. Ingénierie de projet : De l'idée à la réalisation

- 2.1. L'écriture du projet
- 2.2. Un projet d'équipe
- 2.3. La présentation du projet

#### 3. La réalisation d'un jardin :

- 3.1. Etat des lieux (inventaire de l'existant)
- 3.2. Les règles de conception d'un aménagement paysager
- 3.3. La mise en œuvre d'un jardin
- 3.4. Ingénierie de projet

#### 4. Les particularités d'un jardin d'hortithérapie :

- 4.1. Violence (équipement, matériel utilisé)
- 4.2. Accessibilité (cheminement, matériel, jardins suspendus...)
- 4.3. Repos et détente
- 4.4. Support significatif
- 4.5. Toxicité des plantes
- 4.6. Le jardin sensitif et stimulant (« jardin des 5 sens »)

#### 5. L'animation au jardin :

- 5.1. Les objectifs, la préparation (consignes, description des tâches, séquençage des activités...)
- 5.2. Déroulé d'une séance type
- 5.3. L'évaluation

#### 6. Le calendrier du jardin :

- 6.1. Les activités au jardin (en fonction de la saison et de la météo)
- 6.2. Les adaptations nécessaires
- 6.3. Un outil de suivi et de planification pour une continuité dans les travaux
- 6.4. Les activités connexes

#### 7. Analyse des pratiques :

- 7.1. Observation des personnels en situation d'animation au jardin
- 7.2. Débriefing de la séance
- 7.3. Analyse, pistes de réflexions et d'amélioration de l'atelier



### Évaluation de fin de stage

#### Travaux pratiques :

Ébauche de projets par les stagiaires.

*Il est intéressant que les stagiaires recensent, à l'avance, les moyens dont ils disposent pour la mise en place d'une activité d'hortithérapie, afin de pouvoir définir pendant le stage une ébauche de projet qu'ils termineront après le stage. Par exemple, qu'ils viennent avec des photos de l'espace qu'ils pensent réserver à l'hortithérapie.*

