

# DÉCOUVERTE DE L'HORTICULTURE THERAPEUTIQUE



**Objectif général :** Appréhender les moyens à mettre en œuvre pour développer une activité d'hortithérapie.

**Objectifs intermédiaires :**

- Découvrir l'hortithérapie
- Construire des objectifs adaptés aux pensionnaires de l'institution
- Définir un projet d'hortithérapie

**Public concerné :** Toutes les personnes intéressées par l'utilisation des activités horticoles comme outil de soin, de lutte contre la maladie ou l'exclusion : Personnels soignants, éducatifs, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales. Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

**Durée :** 3 jours consécutifs ou 4 ou 6 jours en « 2+2 (+2) »

*Des modules complémentaires, d'une ou plusieurs journées peuvent être ajoutés sur les thématiques suivantes :*

*Techniques de mise en œuvre d'un jardin / Le jardinage biologique / Analyse de pratiques / Ecrire un projet d'atelier jardin à but thérapeutique*

**Lieu :** Votre établissement

**Tarif :** Nous consulter

**Dates :** A votre convenance sur l'année 2025

**Pré-requis :** Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre ce stage, puisqu'il s'agit d'une découverte. Les interventions s'appuieront sur les situations que les stagiaires veulent mettre en place, et sur leurs contraintes.

**Moyens pédagogiques :**

Apport ciblé de connaissances

Mise en situation, Etudes de cas





### Moyens techniques :

Vidéo-projecteur  
Plans, matériel de dessin  
Films sur différentes expériences  
Appareil photo, caméra vidéo

**Evaluation formative** : réalisée à partir des mises en situations pratiques et des travaux individuels et en groupe

**Modalités d'accès** : Si vous êtes intéressé par cette formation, contactez-nous et nous vous adresserons une proposition commerciale.

## DÉCOUVERTE DE L'HORTICULTURE THERAPEUTIQUE

### PROGRAMME :

Pour les formations de 3 ou 4 jours nous vous proposons de choisir 4 thèmes parmi les 6 annoncés ci-dessous. Votre choix pourra se faire après un entretien téléphonique où nous chercherons à vous conseiller, en fonction de vos spécificités et de l'avancement de votre projet ou des difficultés rencontrées. L'ensemble de ces thèmes sera abordé dans la « formule » 6 jours en 2 + 2 + 2 ou 3 + 3

#### 1. Présentation de l'hortithérapie :

- 1.1. Historique et définition
- 1.2. L'hortithérapie, aujourd'hui, dans le monde
- 1.3. L'hortithérapie, pour qui, comment ?
- 1.4. Les objectifs visés
- 1.5. Les activités horticoles, un outil significatif d'ergothérapie
- 1.6. Le jardinage, une activité socio-thérapeutique

#### 2. Ingénierie de projet : De l'idée à la réalisation

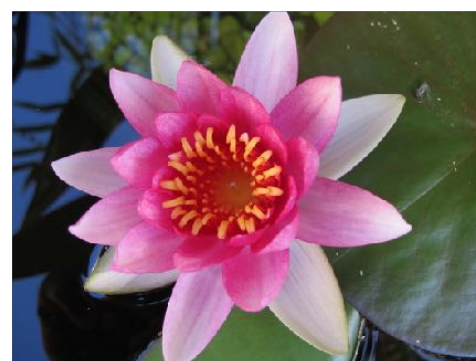
- 2.1. L'écriture du projet
- 2.2. Un projet d'équipe
- 2.3. La présentation du projet

#### 3. La réalisation d'un jardin :

- 3.1. Etat des lieux (inventaire de l'existant)
- 3.2. Les règles de conception d'un aménagement paysager
- 3.3. La mise en œuvre d'un jardin
- 3.4. Ingénierie de projet

#### 4. Les particularités d'un jardin d'hortithérapie :

- 4.1. Violence (équipement, matériel utilisé)
- 4.2. Accessibilité (cheminement, matériel, jardins suspendus...)
- 4.3. Repos et détente



- 4.4. Support significatif
- 4.5. Toxicité des plantes
- 4.6. Le jardin sensitif et stimulant (« jardin des 5 sens »)

#### 5. L'animation au jardin :

- 5.1. Les objectifs, la préparation (consignes, description des taches, séquençage des activités...)
- 5.2. Déroulé d'une séance type
- 5.3. L'évaluation

#### 6. Le calendrier du jardin :

- 6.1. Les activités au jardin (en fonction de la saison et de la météo)
- 6.2. Les adaptations nécessaires
- 6.3. Un outil de suivi et de planification pour une continuité dans les travaux
- 6.4. Les activités connexes

#### 7. Analyse des pratiques :

- 7.1. Observation des personnels en situation d'animation au jardin
- 7.2. Débriefing de la séance
- 7.3. Analyse, pistes de réflexions et d'amélioration de l'atelier

### Evaluation de fin de stage

#### Travaux pratiques : Ébauche de projets par les stagiaires.

*Il est intéressant que les stagiaires recensent, à l'avance, les moyens dont ils disposent pour la mise en place d'une activité d'hortithérapie, afin de pouvoir définir pendant le stage une ébauche de projet qu'ils termineront après le stage.*

*Par exemple, qu'ils viennent avec des photos de l'espace qu'ils pensent réserver à l'hortithérapie.*

